



**A.D.E.C.O.M.**

Asociación Deportiva de  
Competiciones de Montaña

# X Kilómetro Vertical de Canfranc "Subida a El Porté 2440mts."



# X KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC "SUBIDA A EL PORTÉ 2440 MTS."

**CAMPEONATO DE ARAGON DE CXM VERTICAL  
RANKING CARRERAS POR MONTAÑA FAM**

**3,8 KMS. DE DISTANCIA  
1110 MTS. DESNIVEL POSITIVO**

**24 DE SEPTIEMBRE DE 2023  
CANFRANC ESTACION (HUESCA)**

**ORGANIZA:**

**A.D.E.C.O.M.**  
Asociación Deportiva de  
Competiciones de Montaña

**COLABORAN:**

**INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:**  
[WWW.KILOMETROVERTICALDECANFRANC.COM](http://WWW.KILOMETROVERTICALDECANFRANC.COM)  
✉ [KILOMETROVERTICALDECANFRANC@GMAIL.COM](mailto:KILOMETROVERTICALDECANFRANC@GMAIL.COM)  
f [KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC](#)  
c [KV CANFRANC](#)



**GOBIERNO  
DE ARAGON**

**Campeonato de Aragón de Ascenso F.A.M. 2023**  
**Prueba puntuable Ranquin CXM F.A.M. 2023**



# Árbitros F.A.M.:

Árbitro principal: MIGUEL ÁNGEL PRADAS VAL

Árbitro auxiliar: JOSÉ LUIS BRAVO PEÑA

Delegado FAM: EDUARDO EGEA LOSADA



# **HORARIOS :**

**23 Septiembre de 2023**

**17:00 h. a 20:00 h Entrega de Dorsales**

**(Polideportivo Canfranc Estación)**

**19:30 Info a través de la web, Facebook, Instagram**

**24 Septiembre de 2023**

**08:00 h. a 09:15 h Entrega de Dorsales (Polideportivo Canfranc Estación)**

**10:00 h. Salida del Primer Corredor ( Final pista de acceso Coll Ladrones)**

**13:00 h. a 14:45 Recogida bolsa de comida, bebida (Polideportivo)**

**Se podrá comer dentro del Polideportivo**

**14:00 h. Entrega de Premios en la plaza del Ayuntamiento**





E-7 N-330  
FRANCIA ↑

70

CANFRANC ESTACIÓN

**CRUCE HACIA LA LINEA DE SALIDA 1,8 KMS**

# Lugar de Salida:

- Puente junto Presa de Izas
- Parking Coll de Ladrones

# Hora de Salida:

- Primer corredor a las 10:00h

# Datos Técnicos:

3,800 kms - +1110 mts

Pendiente Media 28,9%

Pendiente Máxima 45%

Categoría Infantil: +380 mts, 1,600 km

Categoría Cadete : +570 mts, 2,150 km







## X KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC

### "SUBIDA A EL PORTÉ 2440 MTS."

CAMPEONATO DE ARAGON DE CXM VERTICAL  
 RANKING CARRERAS POR MONTANA FAM

3,8 KMS. DE DISTANCIA  
 1110 MTS. DESNIVEL POSITIVO

29 DE SEPTIEMBRE DE 2023  
 CANFRANC ESTACION (HUESCA)

ORGANIZADO POR:



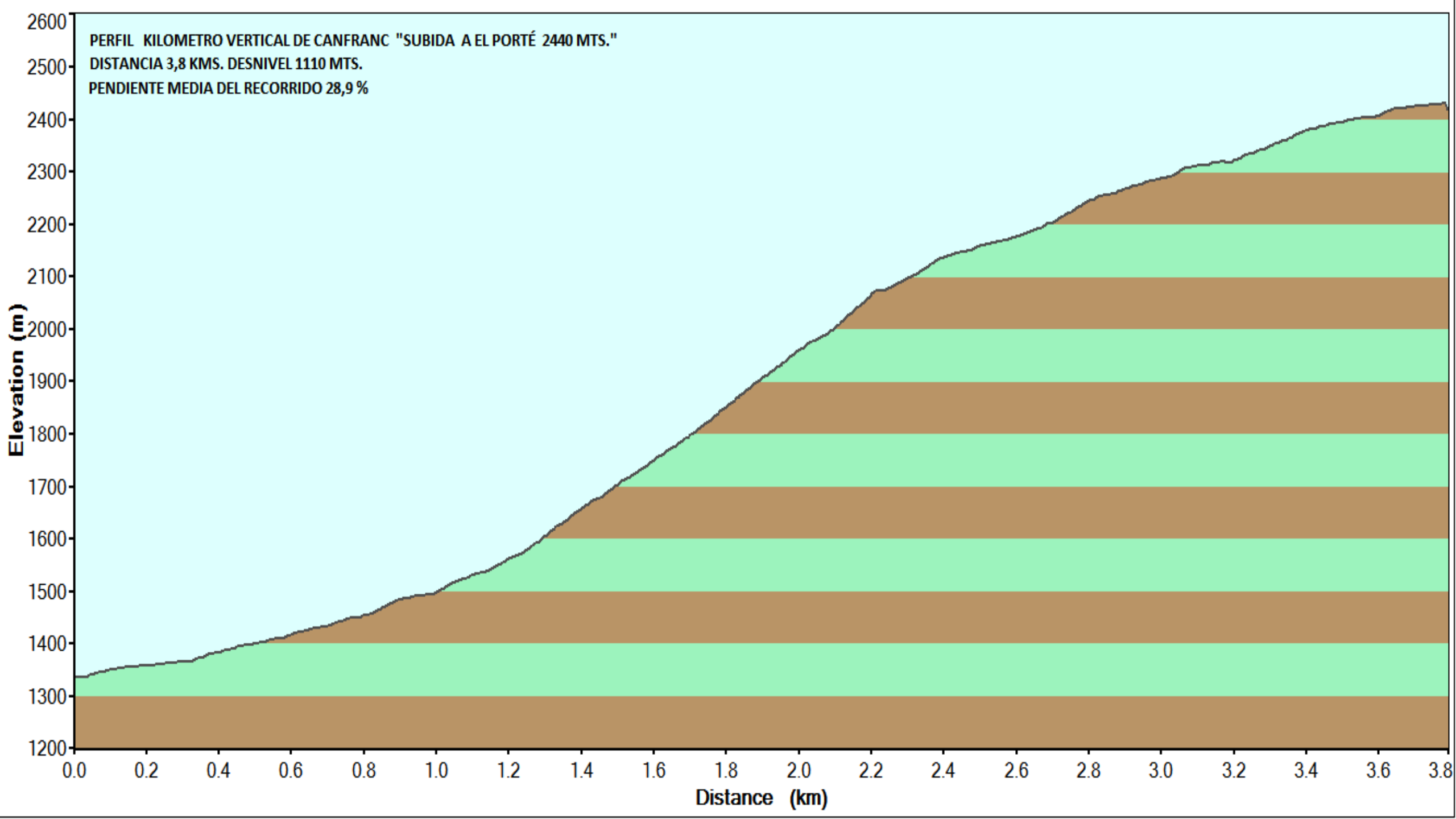
COLABORAN:



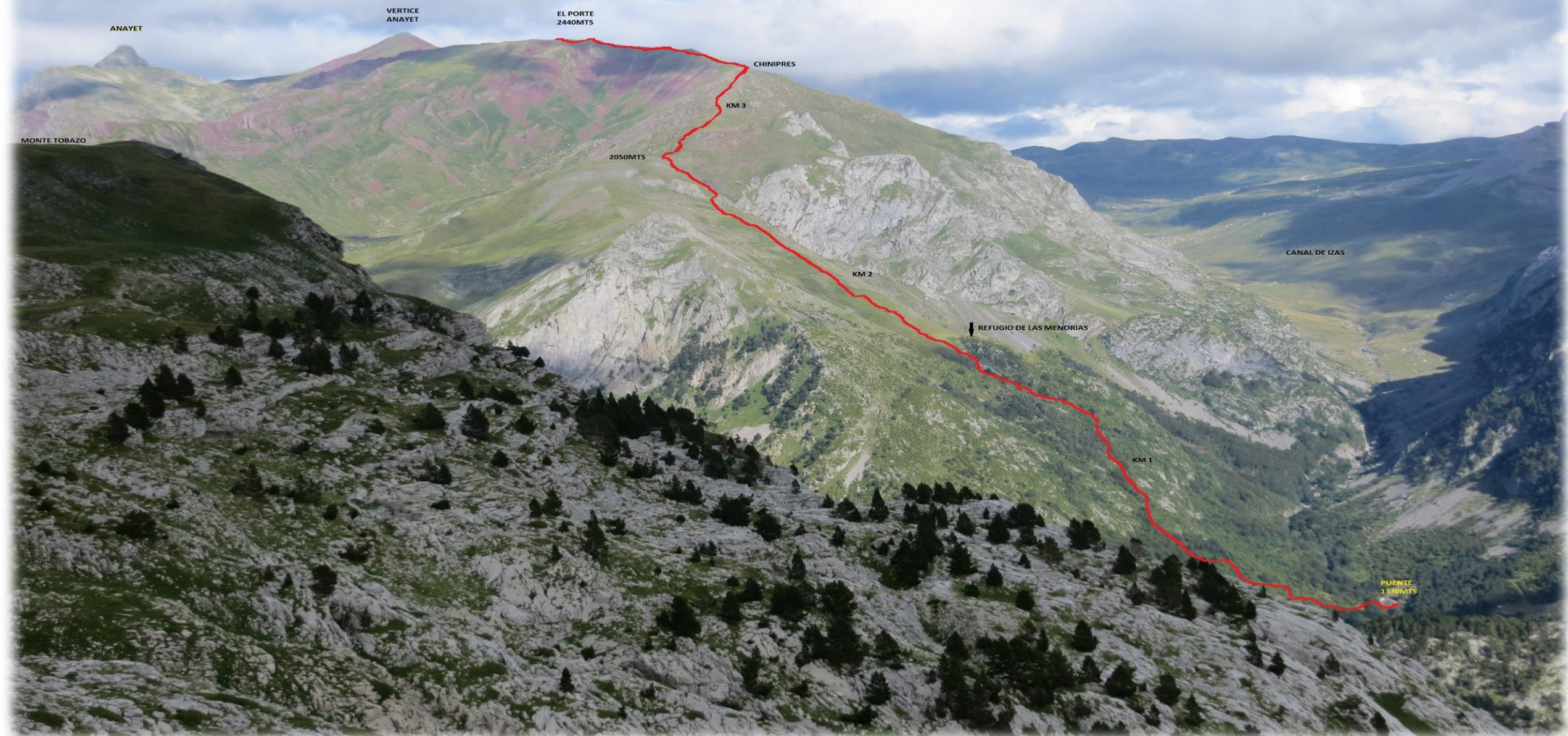


**INSCRIPCIONES E INFORMACION:**  
[www.aragon.es/competencias/comunicacion](http://www.aragon.es/competencias/comunicacion)  
[www.provincia.huesca.es/comunicacion](http://www.provincia.huesca.es/comunicacion)  
[www.ayuntamiento.canfranc.es](http://www.ayuntamiento.canfranc.es)  
[www.seccioncanfranc.es](http://www.seccioncanfranc.es)

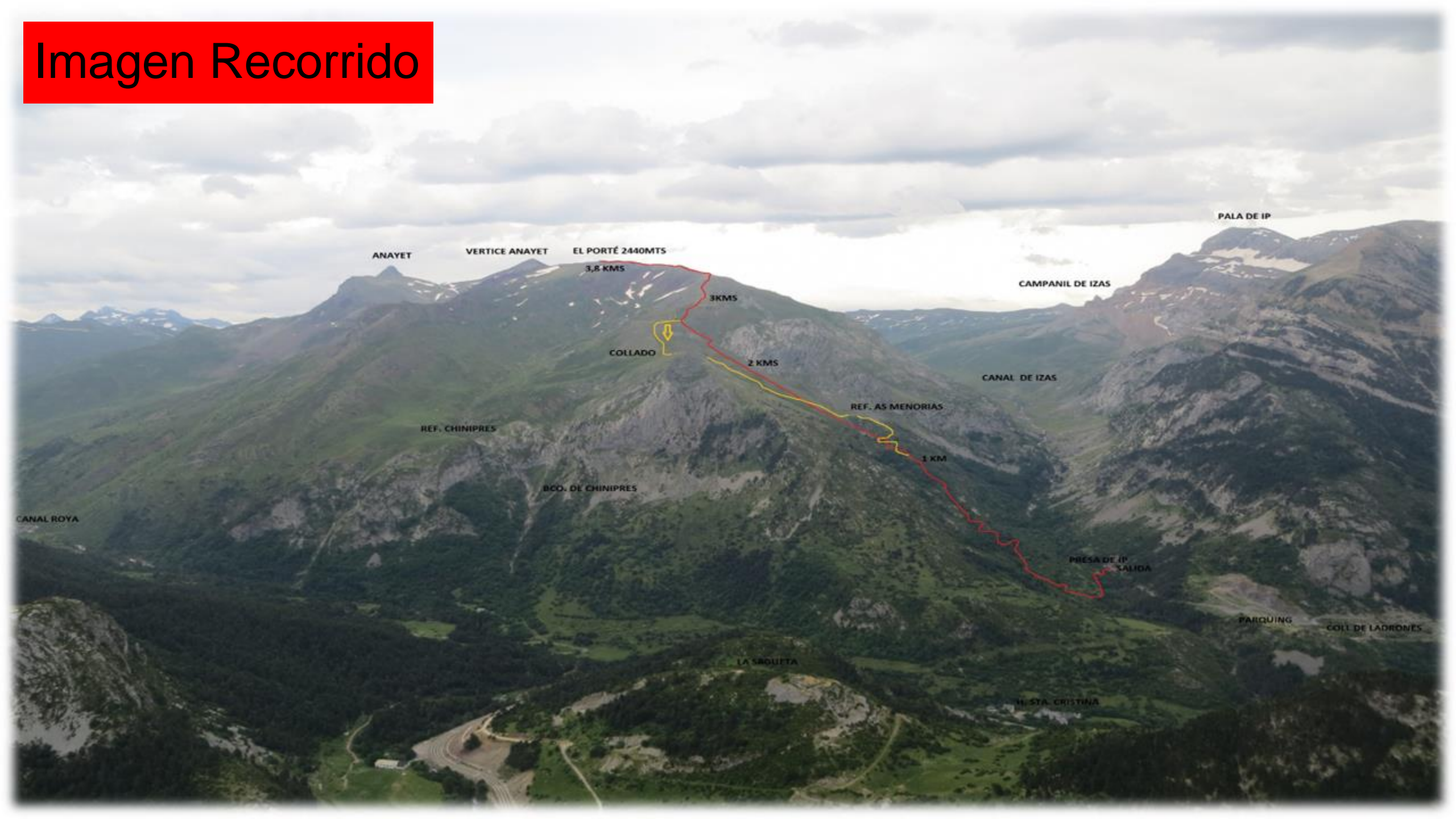
PERFIL KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC "SUBIDA A EL PORTÉ 2440 MTS."  
DISTANCIA 3,8 KMS. DESNIVEL 1110 MTS.  
PENDIENTE MEDIA DEL RECORRIDO 28,9 %



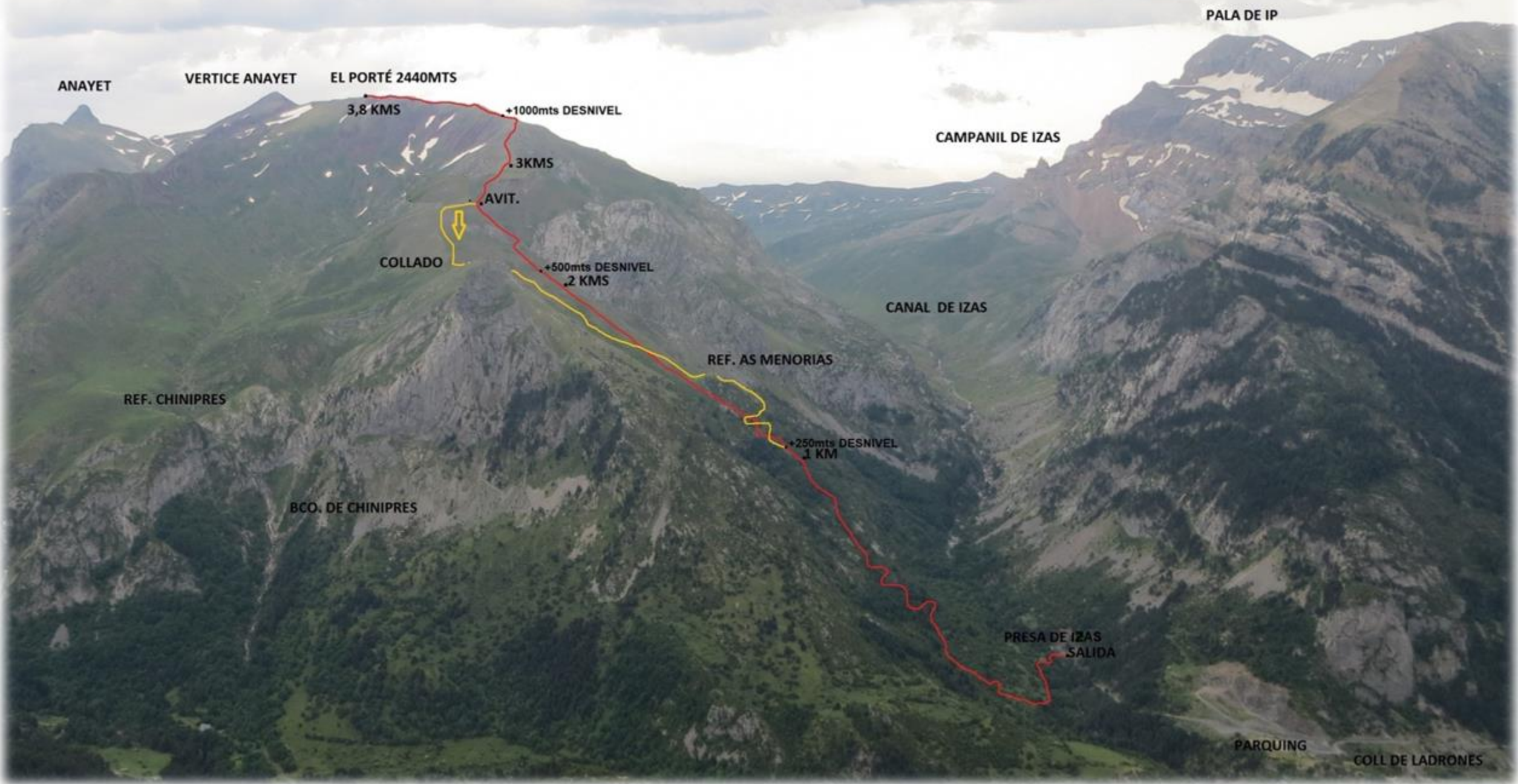
# Imagen Recorrido



# Imagen Recorrido



Recorrido K.V. de Canfranc "Subida a El Porté 2440mts."  
3,8kms. Distancia - 1110mts. Desnivel Positivo



ANAYET

VERTICE ANAYET

EL PORTÉ 2440MTS

PALA DE IP

3,8 KMS

+1000mts DESNIVEL

CAMPANIL DE IZAS

.3KMS

AVIT.

COLLADO

+500mts DESNIVEL  
.2 KMS

CANAL DE IZAS

REF. CHINIPRES

REF. AS MENORIAS

+250mts DESNIVEL  
.1 KM

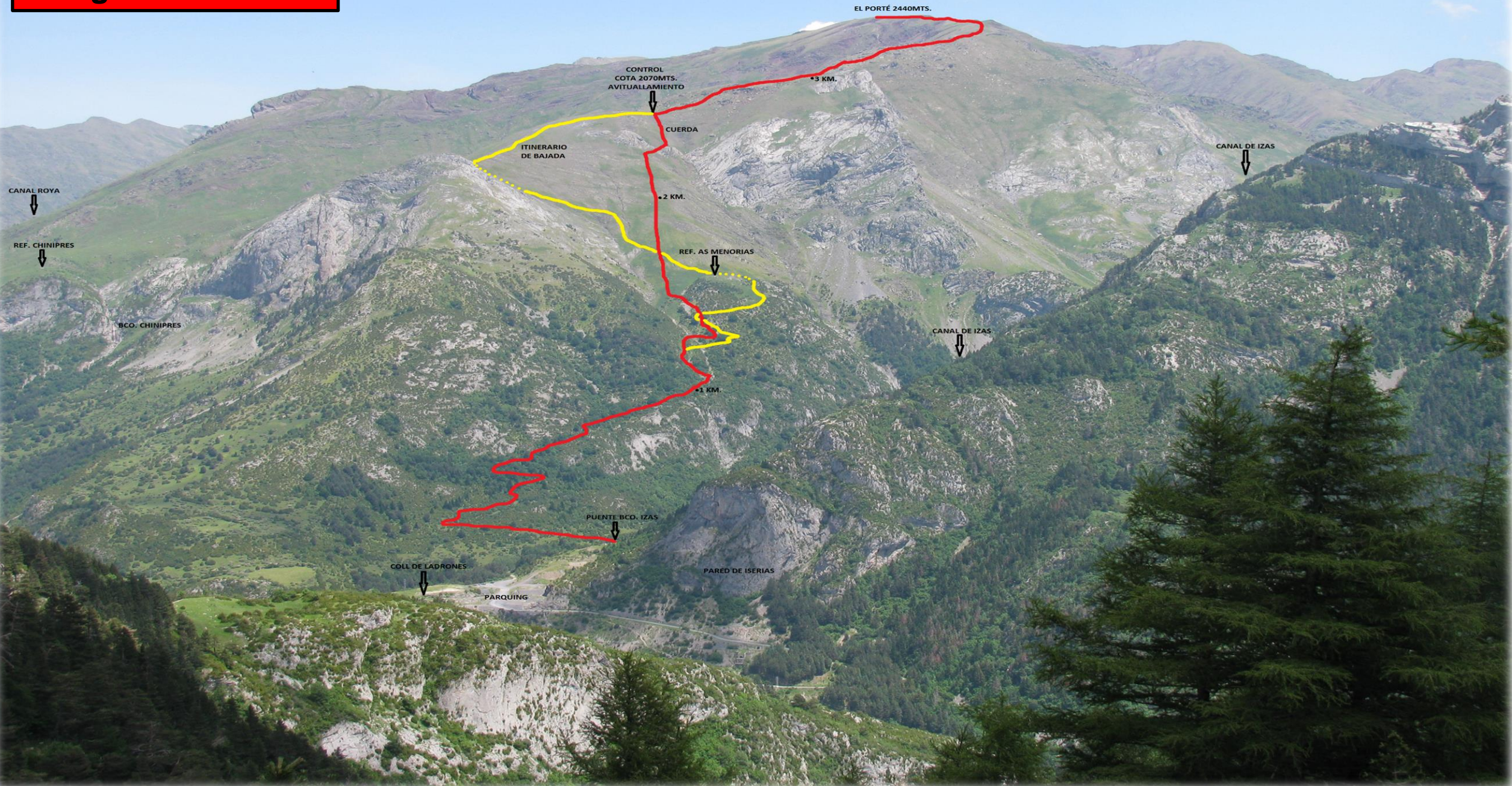
BCO. DE CHINIPRES

PRESA DE IZAS  
SALIDA

PARQUING

COLL DE LADRONES

# Imagen Recorrido



# Recorridos y Categorías:

**Recorrido A: (+1110 mts - 3,8 kms)**

**Juvenil - Junior - Absoluta - Promesa - Veterano**

**Recorrido B: (+570 mts - 2,1 kms)**

**Cadete**

**Recorrido C: (+380 mts - 1,6 kms)**

**Infantil**

**Tiempo estimado  
primer corredor:**

**44 minutos**

**Control de Paso  
(Tiempo intermedio):**

**30 minutos**

**Aitor Osa – 42 min 48 seg. Año 2015**

**Gisela Carrión – 54 min 04 seg. Año 2019**





# Material Obligatorio:

- Dorsal parte delantera sin recortar ni doblar
- Cortavientos con capucha y de la talla del corredor
- Manta térmica (novedad Reglamento CXM FAM 2023)
- Teléfono móvil (novedad Reglamento CXM FAM 2023)
- Silbato (novedad Reglamento CXM FAM 2023)

Bastones están permitidos (durante todo el recorrido)

Prohibido durante la prueba utilizar dispositivos tipo auriculares en los oídos

**Premios:**

**X Kilómetro Vertical de Canfranc**



**Categoría Absoluta: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Subcategoría Veterana A-B-C: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Categoría Promesa: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Categoría Junior: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Categoría Juvenil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Categoría Cadete: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

**Categoría Infantil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)**

## Avituallamientos:

- Cota 2070 mts. Agua, Powerade, gominolas  
Autorizado el avituallamiento externo en zonas habilitadas
- Cota 2440 mts. Línea de Meta. Agua, Powerade, gominolas, frutos secos
- Avituallamientos Categorías Cadete, Infantil en sus Metas.



# Servicios:

## Guardarropa

Podrá entregarse antes de la salida, se recogerá en el Polideportivo en una bolsa con número de dorsal

## Duchas y Aseos

Se podrán utilizar los del polideportivo de Canfranc



# Previsión Meteorológica: 24 de Septiembre de 2023

Validez: domingo, 24 septiembre 2023 de 0 a 24 horas (oficial)

**Estado del cielo:**

Poco nuboso o despejado.

**Precipitaciones:**

No se esperan.

**Tormentas:**

No se esperan.

**Temperaturas:**

Mínimas en ligero descenso en zonas bajas y en moderado ascenso en medianías y cumbres.

Máximas en moderado o notable ascenso en toda el área. Heladas débiles y dispersas en la alta montaña, que podrían afectar a algún fondo de valle.

**Viento:**

Soplarán vientos flojos de dirección variable, con intervalos de noroeste moderado en cotas altas.

# Seguridad de Carrera



- Ambulancia medicalizada, medico, técnico sanitario.
- Guardia Civil Montaña alertada.
- Controles con botiquín, DESA, emisoras de radio, móvil.
- Cobertura móvil todo el recorrido Movistar, etc.

# Cuidemos el Medio Ambiente

A photograph of yellow daffodils in a mountain landscape. The flowers are in the foreground, with green grass and a rocky mountain peak in the background under a blue sky with light clouds.

**Prohibido tirar cualquier desperdicio. Descalificación**

**Procurar no gritar para no asustar a la fauna.**

**Prohibido arrancar flores.**

**LA BASURA  
NO VUELVE SOLA**

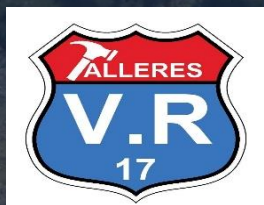




# Organiza:



# Colaboran:



# GOBIERNO DE ARAGON

# FOTOS RECORRIDO 2023



















2 KILOMETROS



























Disfrutar  
Mucha suerte a tod@s

(Dudas o preguntas)