



A.D.E.C.O.M.
Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña

XI Kilómetro Vertical de Canfranc “Subida a El Porté 2440mts.”



XI KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC

“ SUBIDA A EL PORTÉ 2440 MTS.”



3,8 KMS. DE DISTANCIA
1110 MTS. DESNIVEL POSITIVO

29 DE SEPTIEMBRE DE 2024
CANFRANC ESTACION (HUESCA)

ORGANIZA:

A.D.E.C.O.M.
Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña

COLABORAN:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

WWW.KILOMETROVERTICAL DE CANFRANC.COM

KILOMETROVERTICALDECANFRANC@GMAIL.COM

KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC

KV CANFRANC

HORARIOS :

28 Septiembre de 2024

18:00 h. a 20:30 h Entrega de Dorsales

(Polideportivo Canfranc Estación)

19:30 Info a través de la web, Facebook, Instagram

29 Septiembre de 2024

08:00 h. a 09:15 h Entrega de Dorsales (Polideportivo Canfranc Estación)

09:58 h. Salida del Primer Corredor (Final pista de acceso Coll Ladrones)

13:00 h. a 14:45 Recogida bolsa de comida, bebida (Polideportivo)

Se podrá comer dentro del Polideportivo

14:00 h. Entrega de Premios en la plaza del Ayuntamiento

CRUCE HACIA LA LINEA DE SALIDA 1,8 KMS



CANFRANC ESTACION

E-7 N-330
FRANCIA ↑



Lugar de Salida:

- Puente junto Presa de Izas
- Parking Coll de Ladrones

Hora de Salida:

- Primer corredor a las 09:58h

Datos Técnicos:

3,800 kms - +1110 mts

Pendiente Media 28,9%

Pendiente Máxima 45%

Categoría Infantil: +380 mts, 1,600 km

Categoría Cadete : +570 mts, 2,150 km

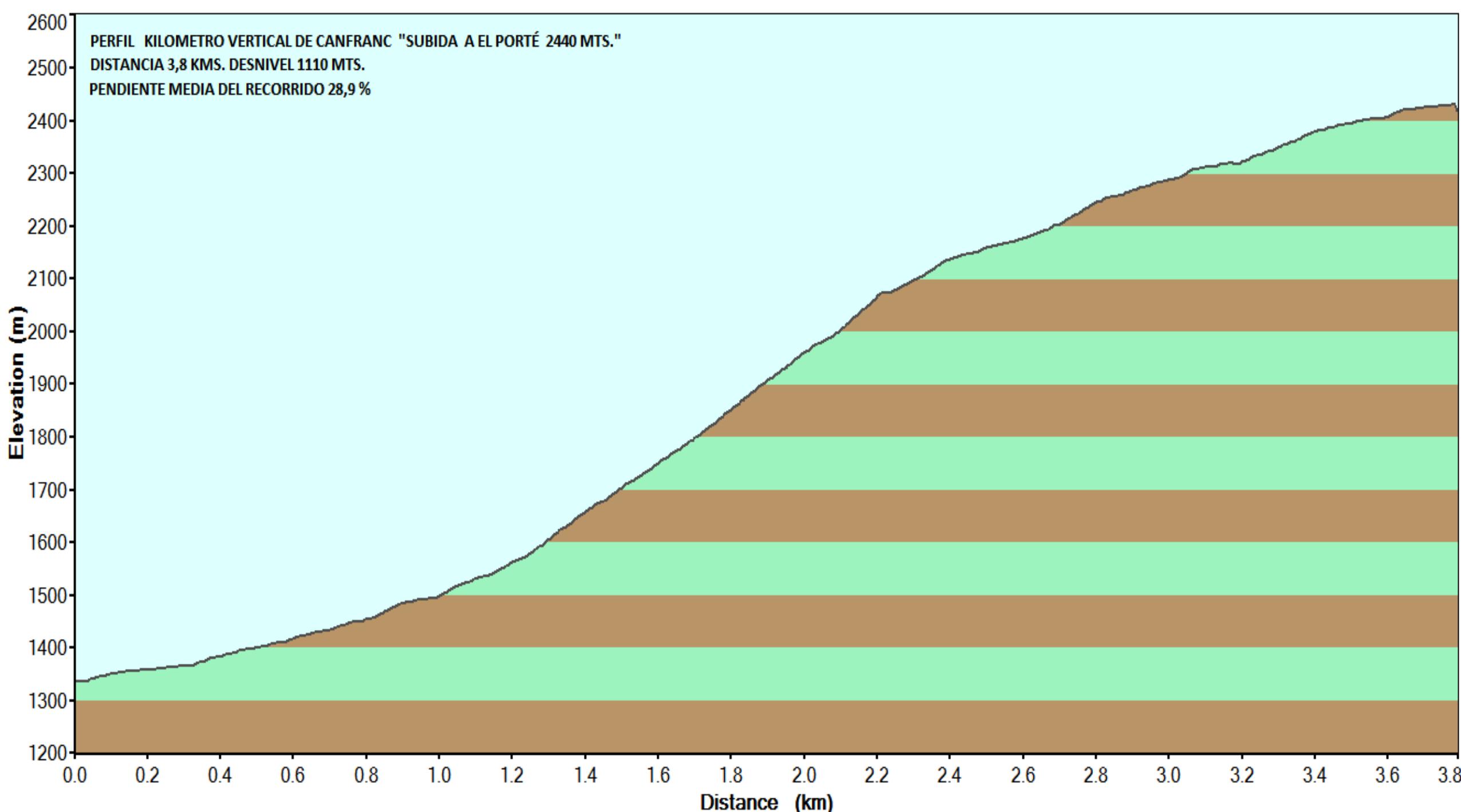
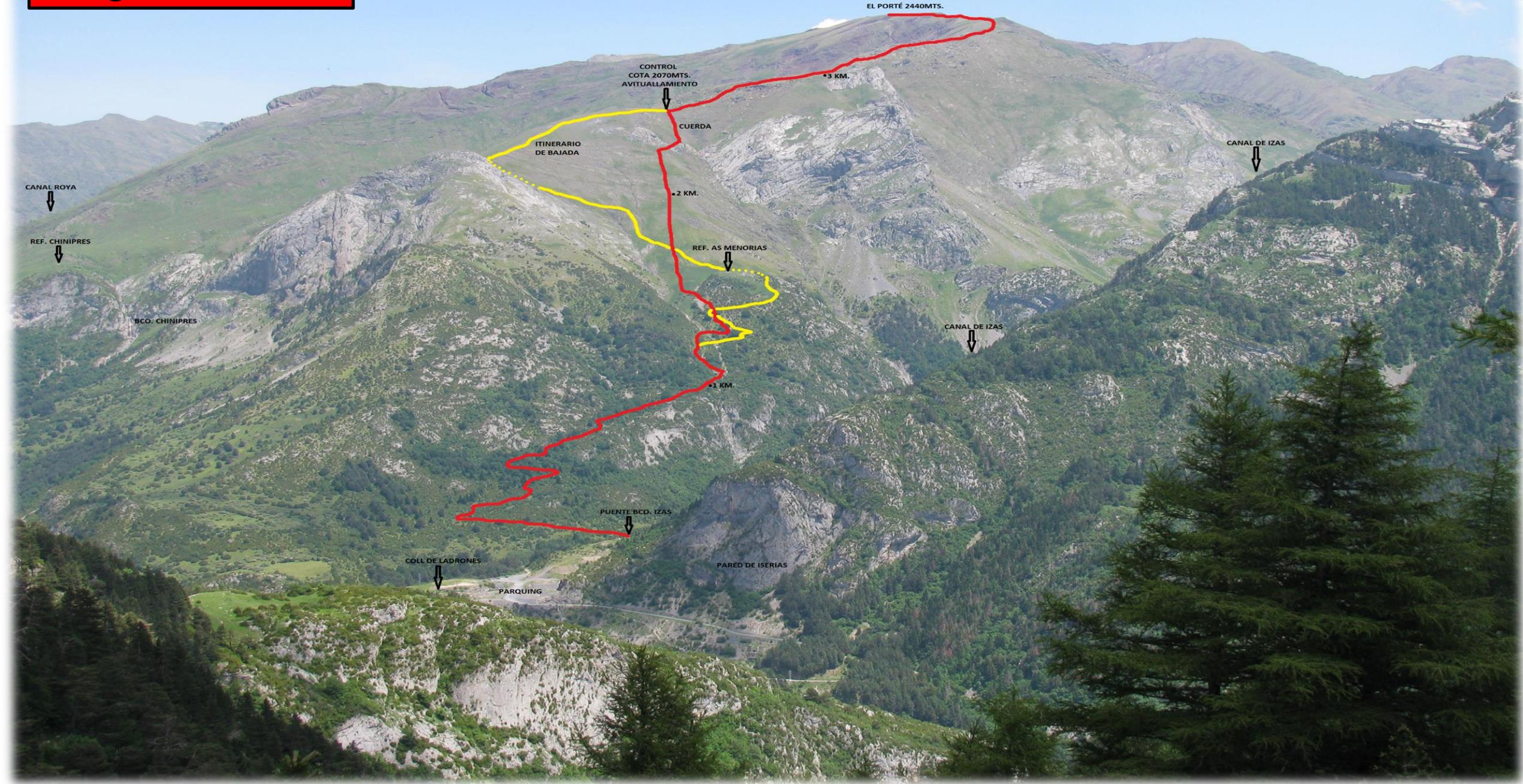




Imagen Recorrido



Recorrido K.V. de Canfranc "Subida a El Porté 2440mts."
3,8kms. Distancia - 1110mts. Desnivel Positivo

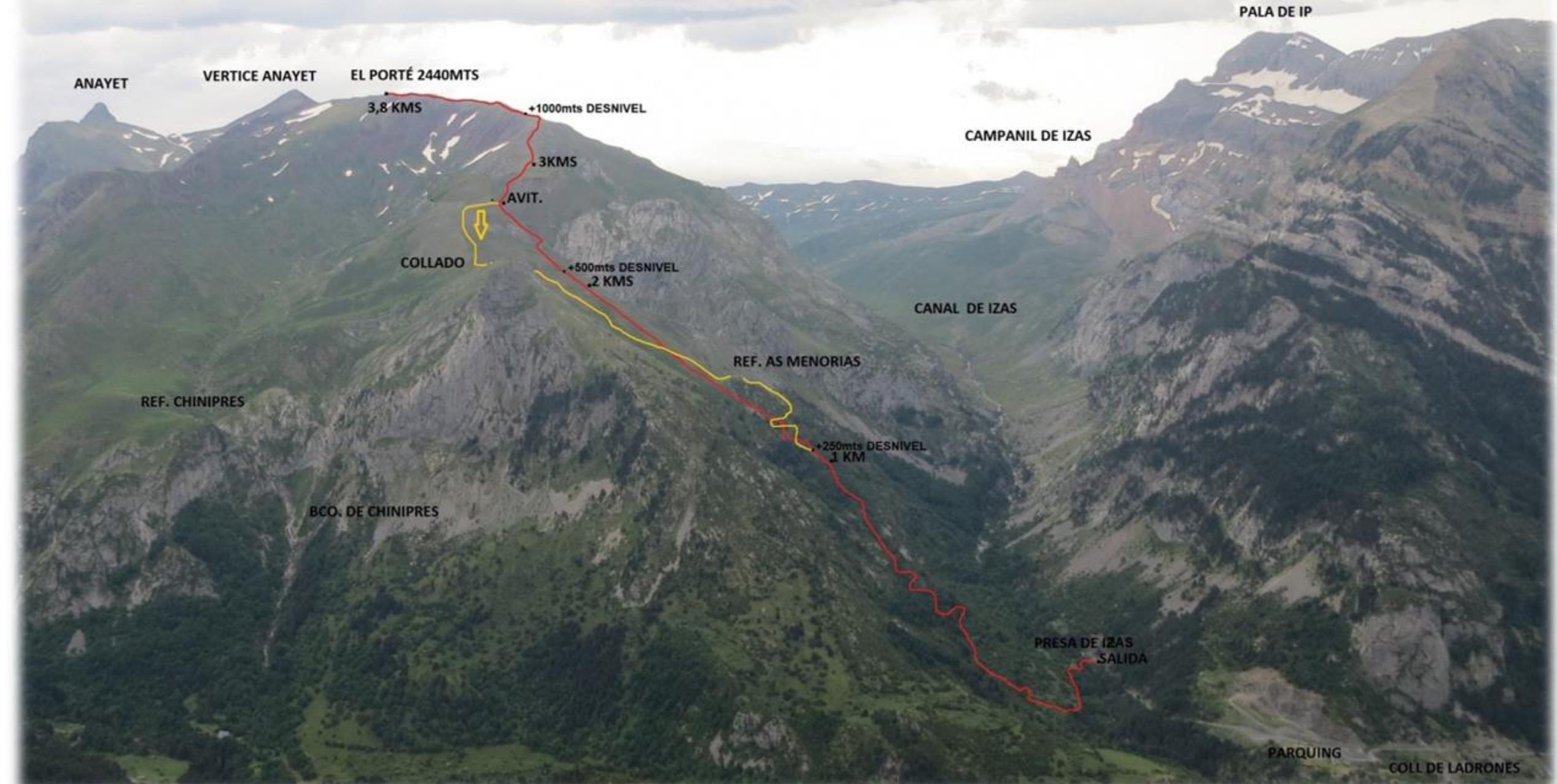


Imagen Recorrido



Imagen Recorrido



Recorridos y Categorías:

Recorrido A: (+1110 mts - 3,8 kms)

Juvenil - Junior - Absoluta - Promesa - Veterano

Recorrido B: (+570 mts - 2,1 kms)

Cadete

Recorrido C: (+380 mts - 1,6 kms)

Infantil

Tiempo estimado
primer corredor:

44 minutos

Control de Paso
(Tiempo intermedio):

30 minutos

Aitor Osa – 42 min 48 seg. Año 2015

Gisela Carrión – 54 min 04 seg. Año 2019

Material Obligatorio:

- Dorsal parte delantera sin recortar ni doblar
- Cortavientos con capucha y de la talla del corredor
- Manta térmica
- Teléfono móvil
- Silbato
- Guantes*
- 3 Capa parte superior*
- Gorra, gorro, buff*



Bastones están permitidos (durante todo el recorrido)

Prohibido durante la prueba utilizar dispositivos tipo auriculares en los oídos

Premios:

XI Kilómetro Vertical de Canfranc

Categoría Absoluta: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Subcategoría Veterana A-B-C: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Promesa: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Junior: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Juvenil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Cadete: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Infantil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Avituallamientos:

- Cota 2070 mts. Agua, Acuarius, gominolas
Autorizado el avituallamiento externo en zonas habilitadas
- Cota 2440 mts. Línea de Meta. Agua, Acuarius, gominolas, frutos secos
- Avituallamientos Categorías Cadete, Infantil en sus Metas.



Servicios:

Guardarropa

Podrá entregarse
antes de la salida,
se recogerá en el
Polideportivo en
una bolsa con
número de dorsal

Duchas y Aseos

Se podrán utilizar
los del
polideportivo de
Canfranc



Previsión Meteorológica:

29 de Septiembre de 2024

Validez: domingo, 29 septiembre 2024 de 0 a 24 horas (oficial)

Estado del cielo:

Poco nuboso o despejado, con intervalos de nubes altas.

Precipitaciones:

No se esperan.

Tormentas:

No se esperan.

Temperaturas:

Mínimas sin cambios o en ligero ascenso. Máximas en ascenso, notable en el entorno de la divisoria con Francia. Algunas heladas débiles en cotas altas

Viento:

Moderado del oeste y noroeste en cotas altas, ocasionalmente fuerte. Flojo o moderado de componente sur en el resto.

Seguridad de Carrera

- Ambulancia medicalizada, medico, técnico sanitario.
- Guardia Civil Montaña alertada.
- Controles con botiquín, DESA, emisoras de radio, móvil.
- Cobertura móvil todo el recorrido Movistar, etc.

Cuidemos el Medio Ambiente

Prohibido tirar cualquier desperdicio. Descalificación

Procurar no gritar para no asustar a la fauna.

Prohibido arrancar flores.



**LA BASURA
NO VUELVE SOLA**



Organiza:

A.D.E.C.O.M.
Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña



Colaboran:



**GOBIERNO
DE ARAGON**

FOTOS RECORRIDO 2024











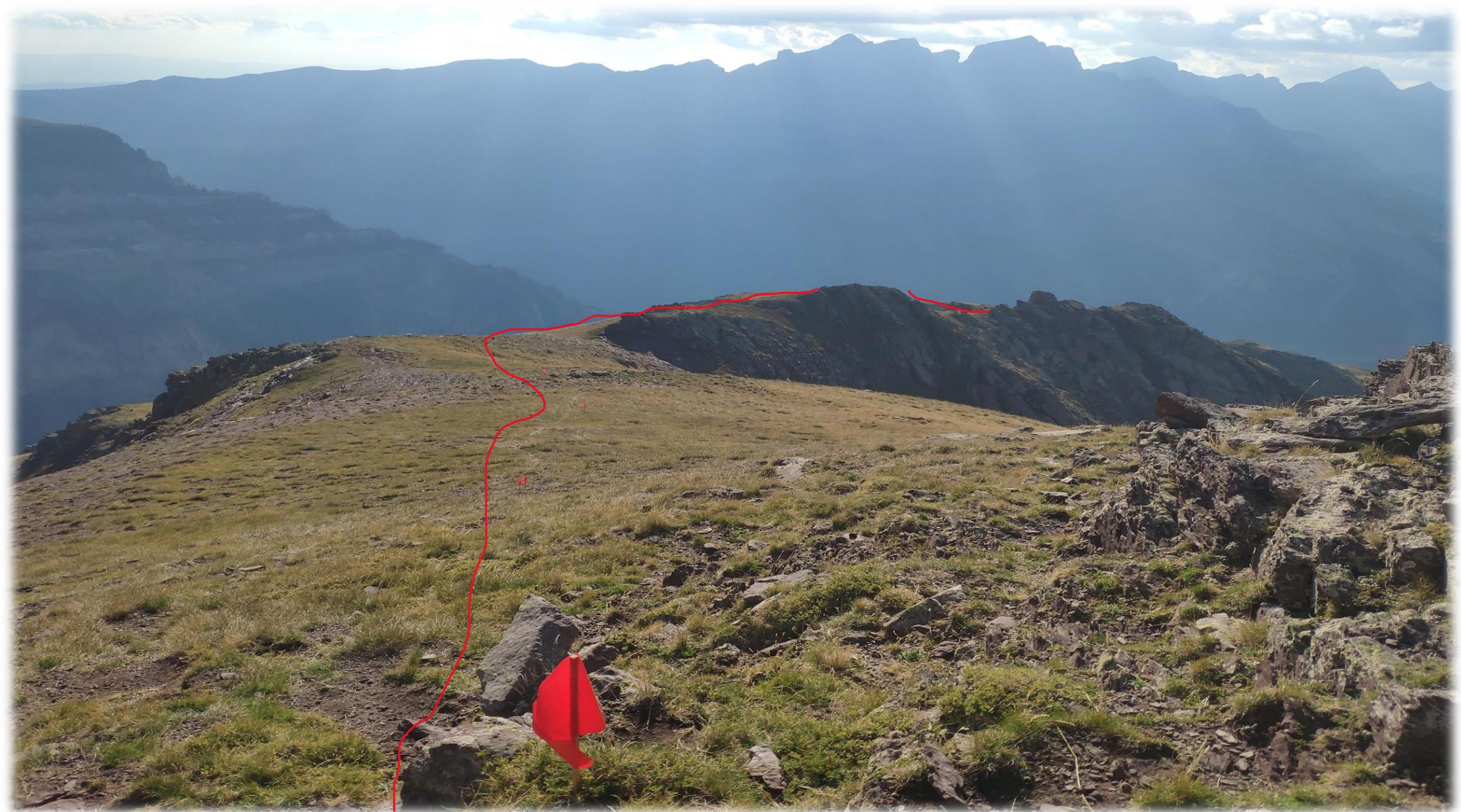






2 KILOMETROS





























A wide-angle photograph of a mountainous landscape at dawn or dusk. The sky is a mix of deep blues and warm yellows from the rising or setting sun. A dense layer of low-hanging clouds sits in the valleys between the dark, silhouetted mountain peaks. The overall atmosphere is serene and majestic.

Disfrutar
Mucha suerte a tod@s
(Dudas o preguntas)