



A.D.E.C.O.M.

Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña

XI Kilómetro Vertical de Canfranc “Subida a El Porté 2440mts.”



XI KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC

“ SUBIDA A EL PORTÉ 2440 MTS.”

**3,8 KMS. DE DISTANCIA
1110 MTS. DESNIVEL POSITIVO**

**29 DE SEPTIEMBRE DE 2024
CANFRANC ESTACION (HUESCA)**

ORGANIZA:

A.D.E.C.O.M.

Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña

COLABORAN:

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

WWW.KILOMETROVERTICALDECANFRANC.COM

✉ KILOMETROVERTICALDECANFRANC@GMAIL.COM

f KILOMETRO VERTICAL DE CANFRANC

📷 KV CANFRANC



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**



**EJÉRCITO
DE TIERRA**



**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

A photograph of a marmot with grey and brown fur, sitting on a rocky, reddish-brown hillside and eating green grass. The marmot is facing right, and its mouth is open with a piece of grass inside. The background shows more of the rocky terrain and some dry grass.

HORARIOS :

28 Septiembre de 2024

18:00 h. a 20:30 h Entrega de Dorsales

(Polideportivo Canfranc Estación)

19:30 Info a través de la web, Facebook, Instagram

29 Septiembre de 2024

08:00 h. a 09:15 h Entrega de Dorsales (Polideportivo Canfranc Estación)

09:58 h. Salida del Primer Corredor (Final pista de acceso Coll Ladrones)

13:00 h. a 14:45 Recogida bolsa de comida, bebida (Polideportivo)

Se podrá comer dentro del Polideportivo

14:00 h. Entrega de Premios en la plaza del Ayuntamiento



CRUCE HACIA LA LINEA DE SALIDA 1,8 KMS

E-7 N-330
FRANCIA ↑

70

CANFRANC ESTACIÓN

Lugar de Salida:

- Puente junto Presa de Izas
- Parking Coll de Ladrones

Hora de Salida:

- Primer corredor a las 09:58h

Datos Técnicos:

3,800 kms - +1110 mts

Pendiente Media 28,9%

Pendiente Máxima 45%

Categoría Infantil: +380 mts, 1,600 km

Categoría Cadete : +570 mts, 2,150 km

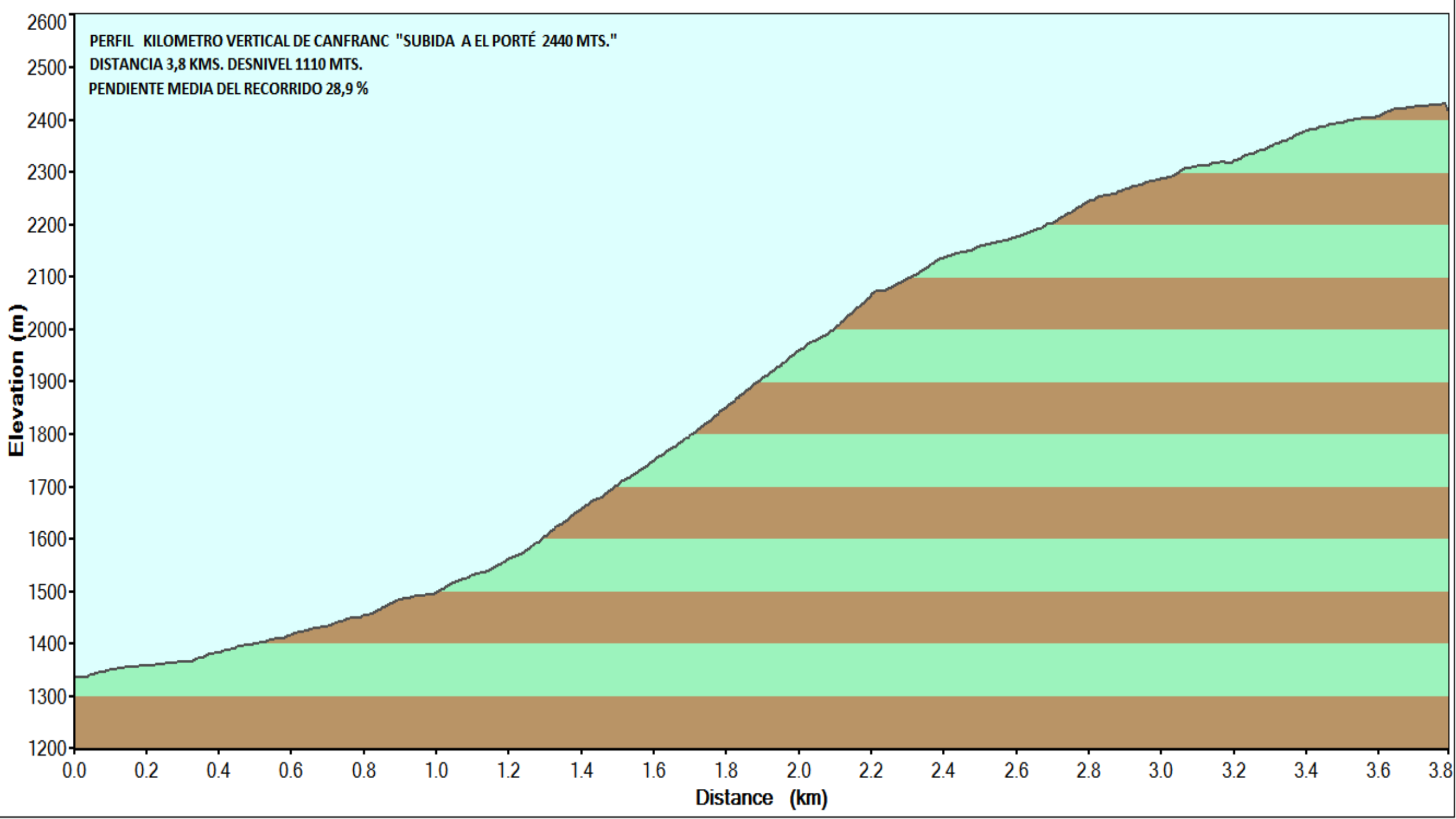
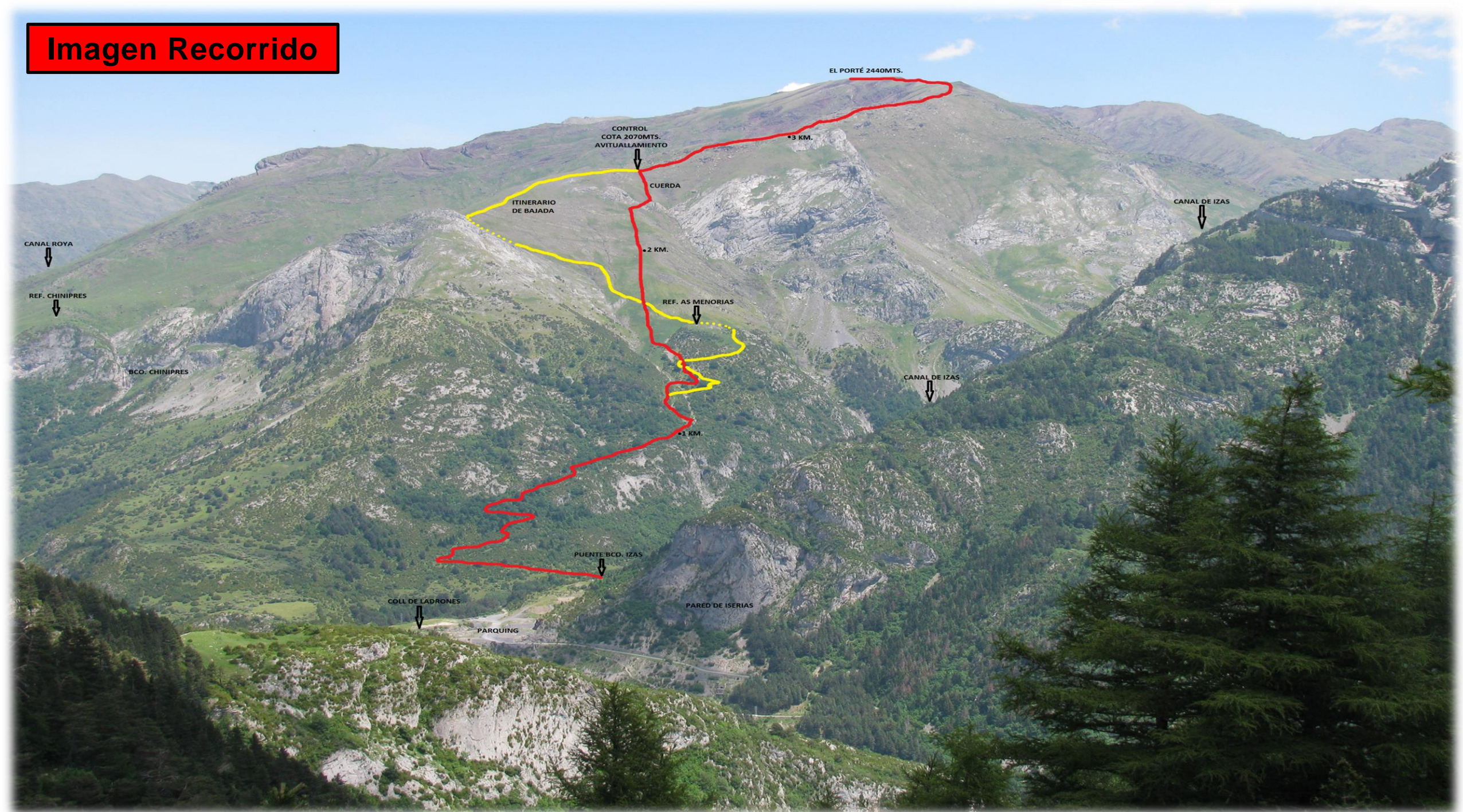
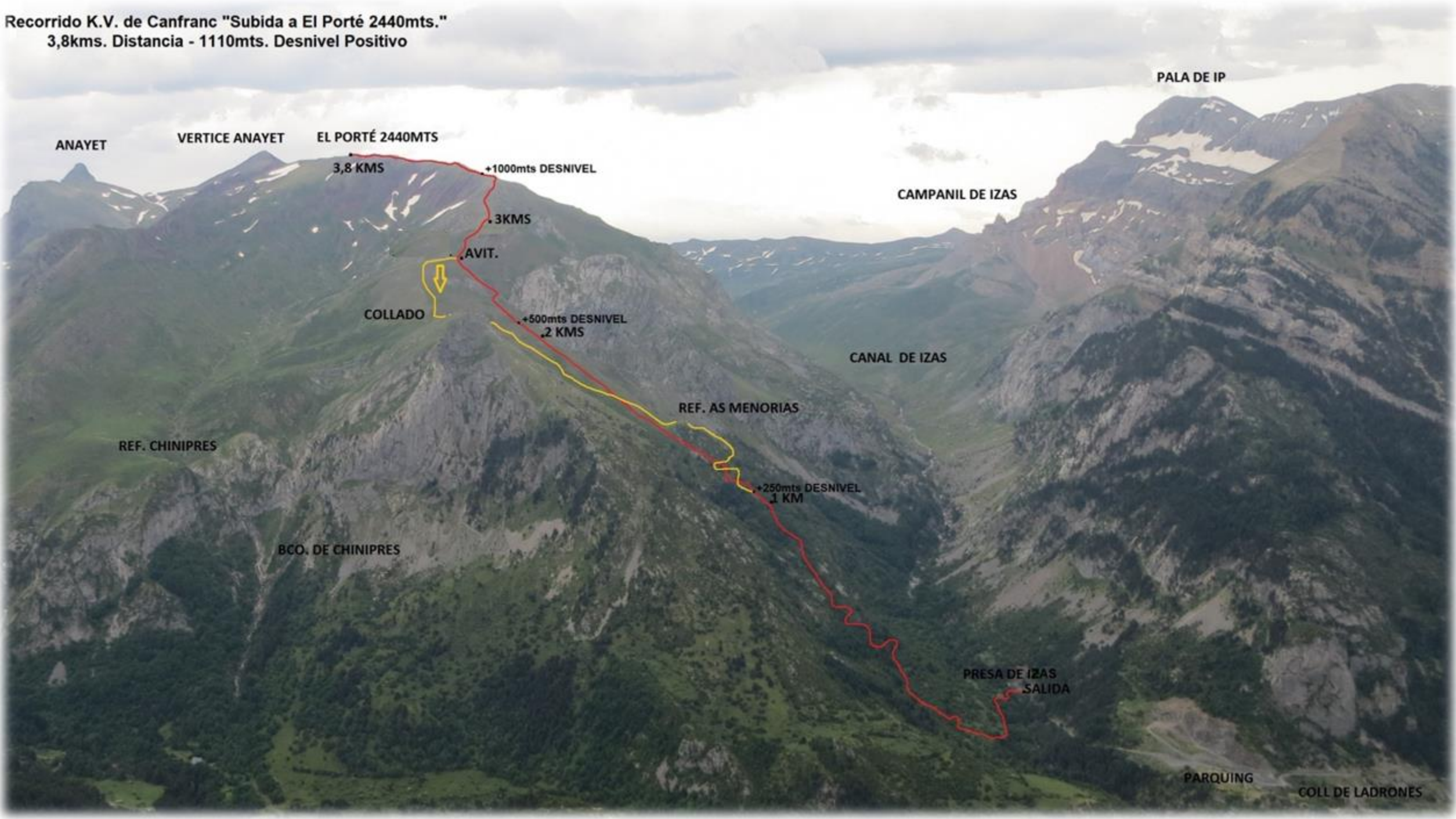




Imagen Recorrido



Recorrido K.V. de Canfranc "Subida a El Porté 2440mts."
3,8kms. Distancia - 1110mts. Desnivel Positivo



ANAYET

VERTICE ANAYET

EL PORTÉ 2440MTS

3,8 KMS

+1000mts DESNIVEL

.3KMS

AVIT.

COLLADO

+500mts DESNIVEL

.2 KMS

CAMPANIL DE IZAS

PALA DE IP

CANAL DE IZAS

REF. AS MENORIAS

REF. CHINIPRES

BCO. DE CHINIPRES

+250mts DESNIVEL

.1 KM

PRESA DE IZAS
SALIDA

PARQUING

COLL DE LADRONES

Imagen Recorrido

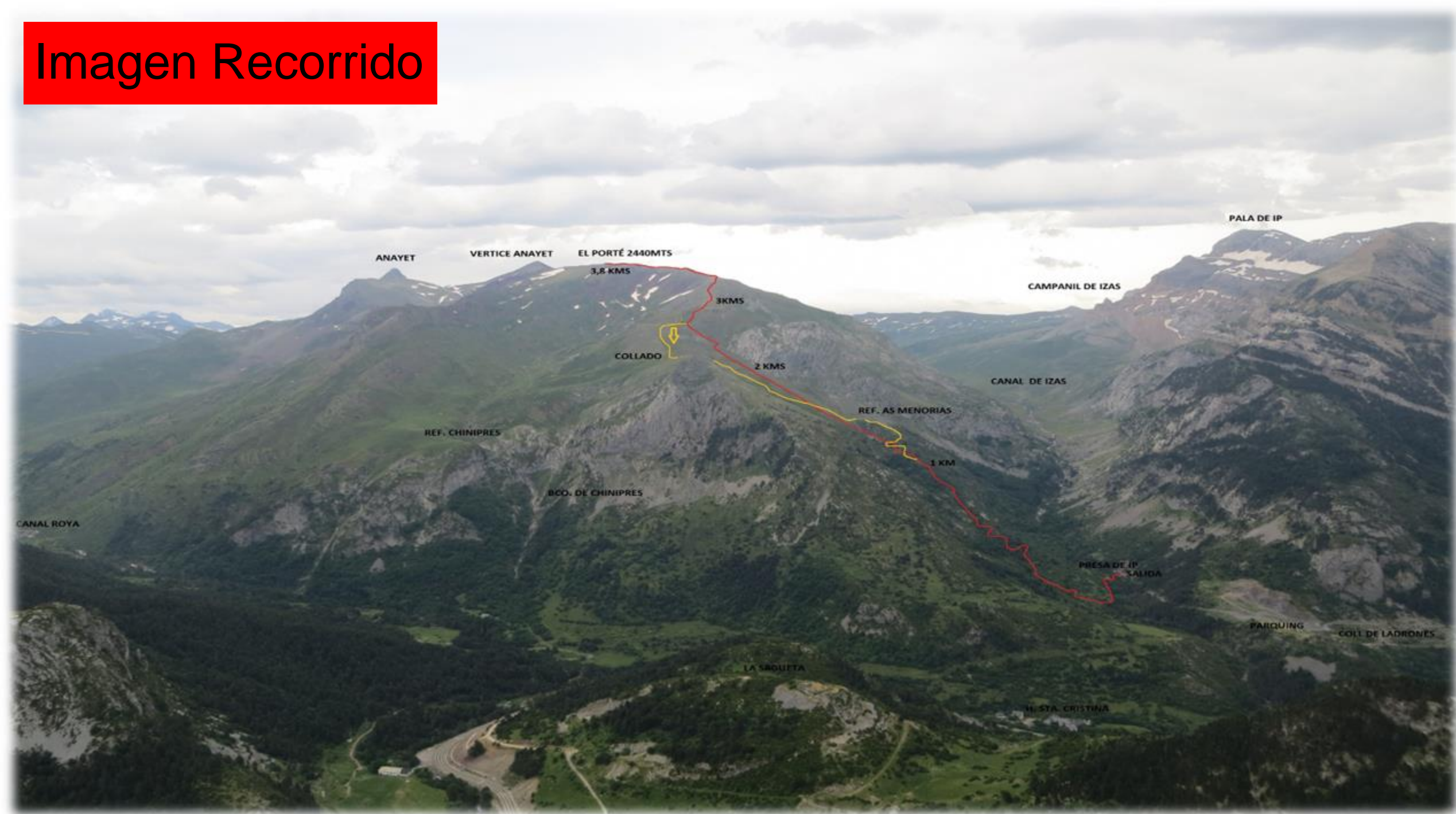


Imagen Recorrido



Recorridos y Categorías:

Recorrido A: (+1110 mts - 3,8 kms)

Juvenil - Junior - Absoluta - Promesa - Veterano

Recorrido B: (+570 mts - 2,1 kms)

Cadete

Recorrido C: (+380 mts - 1,6 kms)

Infantil

**Tiempo estimado
primer corredor:**

44 minutos

**Control de Paso
(Tiempo intermedio):**

30 minutos

Aitor Osa – 42 min 48 seg. Año 2015

Gisela Carrión – 54 min 04 seg. Año 2019



Material Obligatorio:

- Dorsal parte delantera sin recortar ni doblar
- Cortavientos con capucha y de la talla del corredor
- Manta térmica
- Teléfono móvil
- Silbato
- Guantes*
- 3 Capa parte superior*
- Gorra, gorro, buff*

Bastones están permitidos (durante todo el recorrido)

Prohibido durante la prueba utilizar dispositivos tipo auriculares en los oídos



Premios:

XI Kilómetro Vertical de Canfranc



Categoría Absoluta: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Subcategoría Veterana A-B-C: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Promesa: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Junior: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Juvenil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Cadete: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Categoría Infantil: Masculina – Femenina (1º, 2º y 3º)

Avituallamientos:

- Cota 2070 mts. Agua, Acuaris, gominolas
Autorizado el avituallamiento externo en zonas habilitadas
- Cota 2440 mts. Línea de Meta. Agua, Acuaris, gominolas, frutos secos
- Avituallamientos Categorías Cadete, Infantil en sus Metas.



Servicios:

Guardarropa

Podrá entregarse
antes de la salida,
se recogerá en el
Pólideportivo en
una bolsa con
número de dorsal

Duchas y Aseos

Se podrán utilizar
los del
pólideportivo de
Canfranc



Previsión Meteorológica:

29 de Septiembre de 2024

Validez: domingo, 29 septiembre 2024 de 0 a 24 horas (oficial)

Estado del cielo:

Poco nuboso o despejado, con intervalos de nubes altas.

Precipitaciones:

No se esperan.

Tormentas:

No se esperan.

Temperaturas:

Mínimas sin cambios o en ligero ascenso. Máximas en ascenso, notable en el entorno de la divisoria con Francia. Algunas heladas débiles en cotas altas

Viento:

Moderado del oeste y noroeste en cotas altas, ocasionalmente fuerte. Flojo o moderado de componente sur en el resto.

Seguridad de Carrera

- Ambulancia medicalizada, medico, técnico sanitario.
- Guardia Civil Montaña alertada.
- Controles con botiquín, DESA, emisoras de radio, móvil.
- Cobertura móvil todo el recorrido Movistar, etc.

Cuidemos el Medio Ambiente

A photograph of yellow daffodils in the foreground, with a green grassy slope and a rocky mountain peak in the background under a cloudy sky.

Prohibido tirar cualquier desperdicio. Descalificación

Procurar no gritar para no asustar a la fauna.

Prohibido arrancar flores.

**LA BASURA
NO VUELVE SOLA**

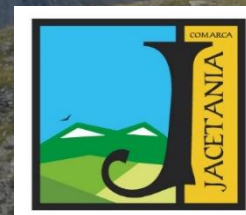
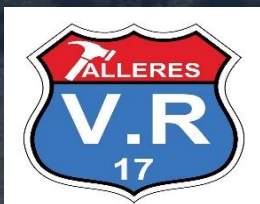


Organiza:

A.D.E.C.O.M.
Asociación Deportiva de
Competiciones de Montaña



Colaboran:



GOBIERNO DE ARAGON

FOTOS RECORRIDO 2024









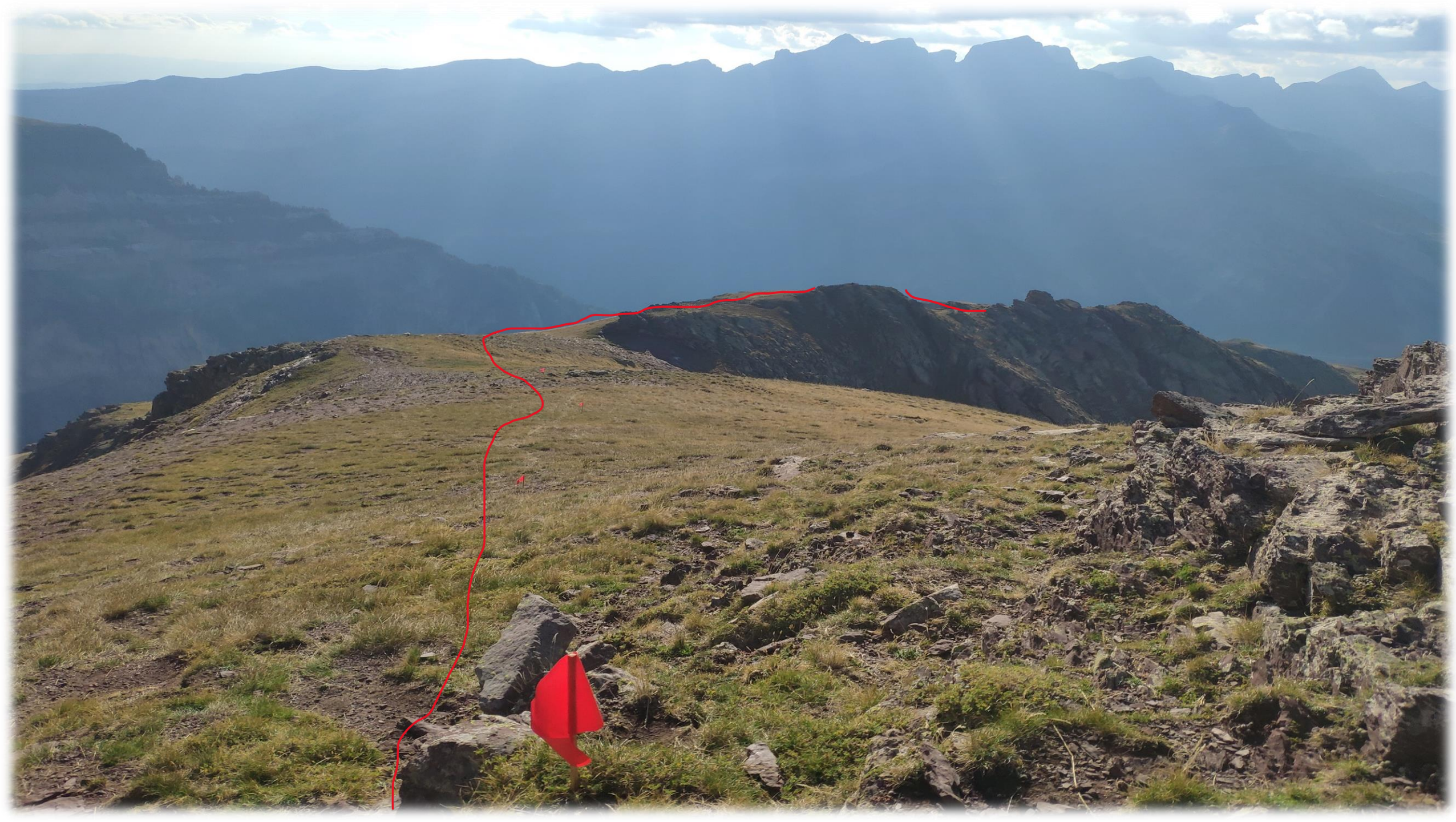






































Disfrutar
Mucha suerte a tod@s

(Dudas o preguntas)